

## PRATIQUE COMPLÉMENTAIRE

### Repositionner la personne au cœur des soins avec la Sagesse de la Tortue



*Toujours tournée vers l'autre, c'est naturellement que Géraldine Boucher s'est tournée vers le soin dès ses débuts professionnels. Avec la Sagesse de la Tortue, la lyssoise propose aujourd'hui ses services en tant que praticienne en médecine traditionnelle chinoise.*



Après une carrière d'aide-soignante puis 20 ans en tant qu'infirmière dans des services hospitaliers d'urgences, de réanimation et de cardiologie exercés en parallèle de sa fonction d'infirmière sapeur-pompier volontaire, Géraldine Boucher s'installe aujourd'hui dans la commune déléguée de Vihiers en tant que praticienne en médecine traditionnelle chinoise dans son cabinet nommé *La Sagesse de la Tortue*.

C'est pour repositionner la personne et son bien-être au cœur des soins et de la prise en charge que Géraldine s'est tournée vers les médecines douces. Elle entame alors une formation de 5 années en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) à l'Académie de MTC de Touraine où elle enrichit ses acquis jusqu'à l'obtention du diplôme national de la Fédération Nationale de MTC.

#### DE NOMBREUX BIENFAITS

Les bénéfices de la MTC sont multiples et variés. Ils peuvent être physiologiques en travaillant sur la régulation du système digestif, ou encore sur le soulagement des douleurs

articulaires et musculaires même anciennes. Ils peuvent être esthétiques en apportant atténuation des rides, tension de la peau et retour de l'éclat du teint. La MTC peut contribuer à l'amélioration d'une difficulté précise telles que l'addiction au tabac et l'insomnie, mais aussi plus générale grâce au rééquilibrage de l'organisme ou encore à l'accompagnement de la femme sur le plan hormonal.

#### DES TECHNIQUES VARIÉES

Toutes les prises en charge débutent par un bilan énergétique afin de faire le point sur les habitudes, les douleurs et les dysfonctionnements. Cette étape permet de voir émerger le traitement adapté parmi la multitude des possibles car, si certaines sont connues du grand public comme l'acupression et autres techniques d'aiguilles, ou la réflexologie plantaire, d'autres restent à découvrir. Parmi celles-ci, on notera l'auriculothérapie, l'aculifting, les massages thérapeutiques Tui Na, ou encore les techniques de moxibuction et de ventouses.

Il est à noter que la consultation d'un praticien en MTC ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

## Contacts

1 rue de la martinière  
49310 Lys-Haut-Layon

<https://www.lasagessedelatortue.fr/>  
Tel : 09 55 52 73 95 / 07 83 80 41 68

Consultation uniquement sur rendez-vous.

